

МЕНЮ <i>сшб 68</i>	День недели: Четверг (неделя 1) Дата: 12 Декабря 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленовский
----------------------------------	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
3,01	Гастрономия: Сыр	10	10	2,3	3	0	35,8
268,05/ 268,06	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,8	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
279,15/ 279,03	Тефтели мясные с овощами тушёными	90	100	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
520,24/ 520,11	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 6,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

ГБОУ "СШ № 68
г.о. Мариуполь"
Заведующая производством



Матсох и.с. [подпись]