



МЕНЮ

сш 68

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 13 Декабря 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
59,10	Салат из моркови с сахаром	60	60	2	0,7	27,3	122,9
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
53,44/ 13	Каша пшенная с маслом сливочным	100	150	4,3/ 6,8	5,6/ 6,1	3,75,2	161,8/ 181,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
0,11	Салат «Степной» заправленный растительным маслом	60	60	1,63	3,24	13,21	90,47
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
239,22/ 239,19	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	100	18,8/ 21,1	13,10/ 14,9	24,40/ 26,9	290,20/ 301,1
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,3	4,8/ 6,7	36,4/ 42,9	203,5/ 249
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

